

سفر آسمانی

چنور فریور

برای اساتید و
دانشجویان



بسم الله الرحمن الرحيم

سفر آسمانی

چنور فریور

سفر آسمانی

تالیف و تنظیم: چنور فریور

ناشر: نشر احسان

چاپخانه: ایلیا-تهران

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۲

تیراژ: ۳۰۰۰ ۲۵۰۰ ت

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۵۶-۸۲۷-۶

عکاس: جهانگیر امینی

سرشناسه: فریور چنور ۱۳۶۴

عنوان و نام پدیدآور: سفر آسمانی/چنور فریور

مشخصات نشر: تهران-احسان.

مشخصات ظاهری: ۱۶ ص مصور(رنگی)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۵۶-۸۲۷-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: گروه سنی ب

موضوع: نماز-راهنمای آموزشی- مصور

ای نام تو بهترین سر آغاز

«وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا» (طه/۱۳۲)

پدر و مادر ارجمند!

آموزش نماز به کودکان از اولویت‌های وظایف والدین محسوب می‌گردد. در آموزه‌های تربیتی اسلام توصیه شده است که مباحث دینی و عبادی در سنین کودکی به زبانی ساده و دلنشین تعلیم داده شود تا این مفاهیم به خوبی در ذهن کودک نقش بندد و ماندگار گردد. با توجه به این که کتاب‌های فراوان و متنوعی در زمینه‌ی آموزش نماز تا کنون انتشار یافته است، اما وجه تمایز کتاب پیش‌رو با دیگر آثار مشابه در این است که مخاطب اصلی تنها کودکان زیر ده سال می‌باشند. در ضمن هدف نگارنده در این کتاب، پرداختن به جزییات فقهی و نکات شرعی در زمینه‌ی فریضه نماز نبوده است، بلکه در این جا مهمترین هدف همانا انس و الفت کودک با نماز خواندن می‌باشد بدیهی است هرگاه در ضمن مطالعه‌ی این کتاب، پرسشی درباره‌ی فراگیری نماز برای کودک پیش آید، شایسته است والدین محترم در حد توان به پاسخگویی اقدام نمایند و در صورت عدم آشنایی کافی، سعی در پاسخگویی نامناسب ننمایند بلکه جهت دریافت راهنمایی‌های بیش‌تر در این زمینه، از رأی و نظر کارشناسان آموزش مباحث دینی بهره گرفته شود.

و آخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمین

چنور فریور
بهار ۹۲

به نام خدا

دختر گلم، پسر خوبم!

هیچ وقت شده جلوی آینه بایستی و با خودت فکر کنی که این چشم‌های زیبا و صورت قشنگ را چه کسی آفریده است؟ تا حالا شده در شب، از پشت پنجره به آسمان و ستاره‌های درخشان و ماه تابان نگاه کنی و از خودت بپرسی چه کسی آن‌ها را آفریده است؟ و چه کسی پشت پرده، شب و روز روشن را نمایان می‌کند؟

تا به حال به درختان و به میوه‌های رنگارنگ و خوشمزه باغ‌ها فکر کرده‌ای چه کسی آن‌ها را برای ما آفریده است؟ علاوه بر این‌ها می‌دانی آن کسی که محبت تو را در دل پدر و مادر قرار داده است که این گونه از تو مراقبت می‌کنند و تو را از صمیم قلب دوست دارند کیست؟ می‌دانم که خوب حدس زدی. همه‌ی این نعمت‌ها را خداوند مهربان برای آسایش و راحتی تو آفریده است.

بهترین و زیباترین راه برای ارتباط با خدا و سپاس‌گزاری از نعمت‌هایش، راهی است که خداوند خودش به ما نشان داده است و آن نماز است.

با نماز خواندن تو خداوند را عبادت می‌کنی و از او به خاطر همه‌ی مهربانی‌هایش سپاس‌گزاری می‌کنی و علاوه بر این می‌توانی در نماز هر آن‌چه را در دل داری به خداوند بگویی. حالا می‌خواهیم با هم به یک سفر آسمانی برویم پس مانند هر وقت که می‌خواهی به مسافرت بروی بلند شو و خودت را آماده کن. بهترین و پاکیزه‌ترین لباس را بپوش.

بیاید برویم وضو بگیریم تا با جسم پاک در مقابل خدای بزرگ و مهربان حاضر شویم.



برای وضو گرفتن باید نیت کنی و بگویی: می‌خواهم وضو بگیرم، بعد سه بار صورتت را بشو (۱) پس از آن سه بار دستهایت را تا آرنج با دقت بشو، اول دست راست (۲) بعد دست چپ. (۳)

و بعد با دست خیس بر قسمتی از سرت دست بکش (۴) که به این کار می‌گویند (مسح کشیدن).

آخرین کاری که باید انجام بدهی این است که، هر دو پایت را تا قوزک، خوب بشوری اول پای راست (۵) و بعد پای چپ (۶). در هنگام وضو گرفتن یادت باشد که این کارها را به ترتیب و پشت سر هم انجام بدهی.

دختر نازنینم!

موهای قشنگت را با روسری بپوشان و فقط گردی صورتت و دستهایت هم تا مچ می‌تواند پیدا باشد. بقیه ی اعضای بدنت را موقع نماز بپوشان. بچه‌های خوبم!

در طول شبانه روز، مؤذن پنج بار در وقت‌های مختلف و مشخص، همه ی بنده‌های مؤمن خدا را، به این سفر دعوت می‌کند.

نماز صبح	دو رکعت
نماز ظهر	چهار رکعت
نماز عصر	چهار رکعت
نماز مغرب	سه رکعت
نماز عشاء	چهار رکعت

بعد از وضو گرفتن منتظر می‌شویم تا مؤذن اذان بگوید.



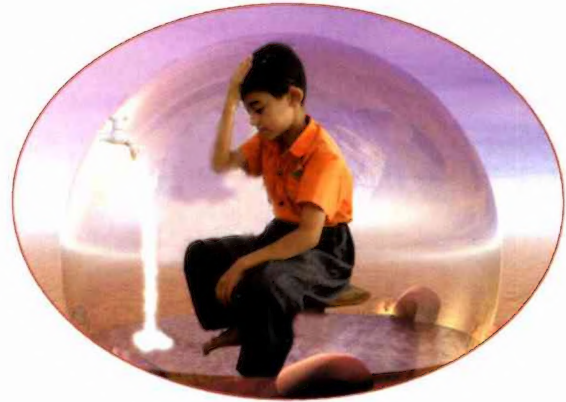
۱



۲



۳



۴



۵



۶

با تمام شدن اذان سفر ما هم شروع می‌شود.

قبل از هر کاری نیت می‌کنیم هم در دل و هم به زبان که (خدایا این نماز را فقط به خاطر تو و اطاعت از فرمان تو می‌خوانم) و با صدای بلند می‌گوییم:

الله اکبر

خداوند از هر کس و هر چیزی بزرگ‌تر است.

رکعت اول

شروع می‌کنیم به خواندن سوره حمد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوندی که رحمان است یعنی مهربان و با محبت است و رحیم است یعنی نسبت به همه چیز و همه کس مهربانی و محبت می‌کند.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

همه ی سپاس‌ها و تشکرها مخصوص خداوند جهانیان است.

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خداوندی که مهربان است و به همه کس و همه چیز مهربانی می‌کند.

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

خداوندی که صاحب روز قیامت است.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

تنها تو را می‌پرستیم و تنها از تو یاری می‌خواهیم.

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

ما را به راه راست هدایت بفرما



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَالظَّالِّينَ
راه کسانی که به آنها نعمت داده‌ای نه کسانی که مورد خشم تو
هستند و نه گمراهان. آمین.

حالا ما مانند پرنده‌ای در آسمان بندگی خدا* با دو بال دوستی
و محبت به خدا و اطاعت از دستورهای او در حال پرواز هستیم.
می‌توانیم گفتگویمان را با خدا با خواندن سوره دیگری از قرآن
کریم که حفظ هستیم، ادامه بدهیم.

* بچه‌های نازنینم! بندگی خدا یعنی این که ما در همه‌ی لحظات زندگی‌مان و در همه‌ی
کارهایمان، تنها دستورهای خداوند مهربان را انجام بدهیم.

الآن وقت آن است که برای خدایی که هم مهربان و هم پادشاه هر دو جهان است،
تعظیم کنیم و احترام بگذاریم پس به رکوع می‌رویم.

در رکوع خداوند مهربانمان را به پاکی و بزرگی یاد می‌کنیم و سه بار می‌گوییم:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ

پاک است خدای بزرگ من، و او را ستایش می‌کنم.

در برابر او تعظیم می‌کنیم تا در برابر هیچ کس و هیچ چیز کمر خم نکنیم و با سر بلندی
زندگی کنیم.



و بعد در مقابل خدایی که شنوای دعاها و حرف‌های ماست می‌ایستیم و می‌گوییم:
سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ
خداوند هر کس که او را حمد کند می‌شنود. پروردگارا همه ستایش‌ها برای توست.



برای اینکه به خدای بزرگ نشان بدهیم که چقدر دوستش داریم و فقط او را عبادت می‌کنیم به سجده می‌رویم در حالی که برای هیچ کس دیگری به غیر از او حاضر نیستیم سجده کنیم، و سه بار می‌گوییم:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ پاک است خدای بلند مرتبه من، و او را ستایش می‌کنم.



کسانی که در برابر مقام بزرگ خداوند سر به خاک می‌سپارند دارای توانایی می‌شوند که دیگر حاضر نیستند در برابر هیچ کس و هیچ چیزی سر به خاک بگذارند، پس بار دیگر به سجده می‌رویم.

یادتان باشد در هنگام سجده باید : ۱- پیشانی ۲- کف دو دست ۳- دو زانو ۴- انگشتان دو پا بر روی زمین قرار گیرد.

رکعت دوم

برای خواندن رکعت دوم از سجده بر می‌خیزیم و همه ی کارهایی را که در رکعت اول انجام دادیم دوباره تکرار می‌کنیم تنها با این تفاوت که در پایان دو سجده می‌نشینیم و «تَحِیَّات» می‌خوانیم.



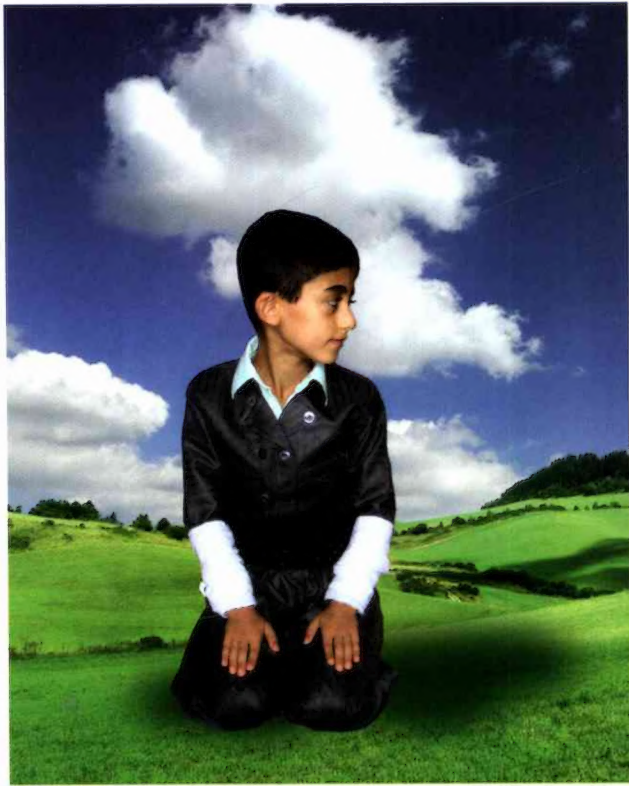
با خواندن تَحِیَّات می‌خواهیم کمی بیشتر با پروردگار مهربانمان صحبت کنیم و بگوییم:

التَّحِیَّاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

همه‌ی ستایش‌ها برای خداوند است، سلام و درود بر تو ای پیامبر، و رحمت و برکات خداوند نیز بر تو باد و درود خدا بر ما و بر بندگان شایسته او، شهادت می‌دهم که هیچ فریادرس و فرمانروایی نیست مگر الله و شهادت می‌دهم که محمد «**صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ**» فرستاده‌ی اوست پروردگارا بر محمد درود بفرست.

این تحیات را در رکعت دوم نمازهای سه و چهار رکعتی می‌خوانیم و به آن تشهد اول می‌گوییم. اما در رکعت آخر نمازها باید علاوه بر آنچه که در بالا گفتیم تحیات را این طور ادامه بدهیم که: **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ**. پروردگارا بر محمد و آل محمد درود بفرست.

با تمام شدن تحیات سفر ما هم کم کم به پایان می‌رسد در نماز، که همچون نردبانی ما را به خداوند نزدیک‌تر می‌کند، ما با خدای مهربان سخن گفتیم و از او تشکر کردیم، به او قول دادیم که از او اطاعت کنیم و برای او بندگی کنیم و در این راه اگر با مشکلی روبرو شدیم فقط از او کمک بخواهیم. مانند هر سفری که در آخر آن برای دوستانمان سوغاتی و هدیه می‌بریم، سوغاتی ما برای دیگران از این سفر زیبای آسمانی سلام و درود و آرامش هست.



پس اول به سمت راست رو می‌کنیم و به همه ی کسانی که در آن سمت هستند، سلام و درود خداوند بخشنده را هدیه می‌دهیم و می‌گوییم: **السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللهِ** سلام و رحمت خدا بر شما باد
و بعد رو به سمت چپ می‌کنیم و به همه ی جهانیان، آرامش و سلامتی را از این سفر هدیه می‌دهیم و می‌گوییم: **السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللهِ** سلام و رحمت خدا بر شما باد



بچه‌های دلبندم! نمازتان قبول درگاه خداوند باشد به شما تبریک می‌گوییم که
توانستید با خدای مهربان حرف بزنید و او را عبادت کنید.

